

青海大学新型冠状病毒肺炎疫情防控

工作简报

第 14 期

疫情防控领导小组办公室

2020 年 2 月 17 日

抗击疫情——青海大学心理人在行动

武汉爆发的新型冠状病毒席卷全国，引发了人们普遍恐慌与焦虑，导致出现各种应激反应；长时间的“家庭隔离”和宅家抗“疫”也使人们的心理难免出现各种消极情绪，继而引发一系列的心理健康问题。

面对疫情来袭，青海大学在做好疫情防控的同时，高度关注广大师生的心理健康，制定了《疫情期间大学生心理防护应急预案》，对学生心理防护做出重要部署。按照工作安排，校心理健康教育中心及时通过心理支持网络咨询、推送心理援助服务项目、组织学生心理骨干开展大学生应对疫情心理防护知识宣教等等，全方位、多角度做好学生心理防护工作，引导大学生正确看待疫情，以积极乐观向上的心态勇敢面对疫情、抗击疫情。

1 月 29 日，青海大学在全省各高校中率先开展了心理支持网络咨询服务，10 天内接受线上心理咨询 15 例；通过各

种网络平台（QQ 群、微信群、朋友圈关注等）转发疫情心理防御知识、自我防护知识等链接共计 40 余条，图片、文字、视频等 100 余条。同时，利用挂靠的两个心理健康专业机构（青海省大学生心理发展指导中心及中国心理学会临床心理学注册系统督导点）的资源优势，迅速集结全省 12 所高校 35 名心理咨询师组成服务组，利用清华大学对口支援和注册系统督导资源，有序开展了全省高校心理支持志愿服务及宣传教育。参加了清华大学心理专家开展的“心系武汉，抗击疫情，心理援助”公益培训 11 场，并于 2 月 1 日开通了青海省高校疫情防控网络心理志愿服务网上平台。转发各类心理保健宣传材料 60 余次，接待各类心理咨询学生 30 余人次。向全国心理工作者培训 6 场，累计培训 18000 余人次，为全省乃至全国心理援助工作者开展网络督导 4 次，共计 150 人次。

疫情无情，人间有爱。高校作为防疫抗疫的重点单位，除了肩负巨大的“战疫”责任之外，还肩负着广大师生“心理防疫”的重要使命，青海大学将进一步在全省心理学界专家教授的指导下，在众多心理学工作者的积极参与下，为我省高校师生心理防“疫”保驾护航，助力全体师生将抗“疫”战斗到底。

送：省教育厅疫情防控领导小组办公室，校疫情防控领导小组成员，存档。
